



18 Nel cuore della "Normandia"

Castagnola - S. Felice - Giano dell'Umbria - Castagnola



18 Nel cuore della "Normandia"

Castagnola - S. Felice - Giano dell'Umbria - Castagnola



Luogo di Partenza ed Arrivo: Castagnola



Giano dell'Umbria_mura urtiche

Come si raggiunge

in auto: dalla SP 452 per chi proviene dalla SS 316 (Montefalco, Bevagna, Foligno, Massa Martana, Todi), dalla SP 451 e dalla SS 3 (Spoleto, Terni).

in treno: stazione di Foligno o di Spoleto proseguendo con i mezzi pubblici.

Percorsi

a piedi, in mountainbike, a cavallo:

↔ 6 km (3 km a cavallo)

🕒 3 h. 🚲 40 min.

🐎 30 min.

✓ percorso medio-facile, con alcune difficoltà nell'attraversamento del torrente e del bosco.

in auto: da Castagnola, seguendo la segnaletica stradale, si prende la strada che porta a Giano dell'Umbria. Da Giano si segue per l'abbazia di S. Felice e si continua per Bastardo e per la SS316, oppure si torna a Castagnola.

↔ 6 km

🕒 30 min.

✓ percorso facile

Da vedere



Il paesaggio: è vario ed interessante. Il percorso si snoda lungo una serie di colline, con formazioni boschive di querce, olmi, pini, e uliveti, in mezzo ai quali è incastonato un delizioso laghetto artificiale meta di pescatori.



I monumenti: la zona è conosciuta con l'appellativo di "Normandia o Normannia" presumibilmente per il fatto che vi stazionarono i Normanni che andavano a combattere i Longobardi del Ducato di Spoleto. Il territorio ebbe una certa autonomia amministrativa sotto il dominio della Chiesa. A **Castagnola** sono visibili i resti del castello medievale e del borgo. A **Giano dell'Umbria** da vedere la cinta muraria con due porte di accesso, la chiesa di S. Michele Arcangelo (XIII e XIV sec.) e la chiesa di S. Francesco con affreschi attribuiti a Giovanni di Corraduccio (XIV sec.). Da non perdere la visita alla stupenda abbazia romanica di S. Felice (poco distante da Giano).



Castagnola_ingresso del castello



Lago di S. Felice



S. Felice_chiostro

Per visite, degustazioni ed acquisti:



Le Cantine

CANTINA DI GIANO DI MORETTI OMERO, Loc. S. Sabino 19/20 - Giano dell'Umbria - tel. 0742 90426
info@morettiomero.it